

Dr Giorgio D'Alessandro

**Medicina Riabilitativa, Terapia del Dolore,
Medicina Naturale**

Milano, Zurigo, Interlaken, Siebnen, Savognin

Medico Chirurgo, Medicina Generale

Fisiatra, **Specialista in Terapia Fisica e Riabilitazione** con
riconoscimento FMH per la Svizzera

Medico Dirigente in Terapia Fisica e Riabilitazione

SPS Specialista del Dolore – Svizzera

**Inserito nell'Elenco dei Medici Esperti in Psicoterapia, Agopuntura
ed Omeopatia dell'Ordine dei Medici di Milano**

Master Internazionale in Integrazione fra **Medicina Tradizionale Cinese**
e Medicina Occidentale

Master in **Medicina Termale, Talassoterapia e Climatologia Medica**

Psicoterapeuta Agopuntura, Neuralterapia (Medicina del dolore e di
Regolazione),

**Omeopatia, agopuntura, moxibustione, shiatzu, ayurveda, medicina
tibetana, massaggio neuromuscolare e ayurvedico, medicina
manuale, neuralterapia, ipnosi medica e terapia con eccimeri .**

Studio Medico : Via Monte Leone 2, 20149 Milano, Italia

Cell. +39 338 4145730

Residenza in Svizzera

e-mail: dr.giorgiodalessandro@gmail.com

www.terapie-naturali.it

<https://www.linkedin.com/in/giorgio-d-alessandro-96a6b749/>

CURRICULUM VITAE

Nato a Torino, il 30 giugno 1958, Cittadino Italiano, Celibe

Indirizzo privato :

Hauptstrasse 46, CH-8832, Wollerau, (SZ), Svizzera

LINGUE : Italiano, Tedesco ed Inglese parlato e scritto
Francese e Spagnolo livello intermedio. Russo elementare

CURRICULUM PROFESSIONALE

2019-20 **Consulente di**

Association Monegasque de Lifestyle Medicine

2017-21 **Consulente di Hydrotherapy & Climatotherapy Tourism of Chongqing Municipal Commission of Culture & Tourism Development, Chongqing, China**

2018-20 **Docente per la Formazione Continua Ministero della Salute della Federazione Russa**

Società Russa di Medicina Riabilitativa

Società Russa di Balneologia

2018-20 « **Esperto** » nella Commissione « **Medicina Riabilitativa e Sport della FEMTEC (World Federation of Hydrotherapy and Climatotherapy)** »

2014-20 **Professore Onorario di Riabilitazione Pediatrica**
Centro Repubblicano di Riabilitazione Pediatrica, Astana, Kazakhstan

2018-20 **Membro del Consiglio della MSLM (Mediterranean Lifestyle Medicine Society)**

2018-20 **Specialista del Dolore, SGSS, Svizzera**

2016-2018 **Deputy President del World Thermalism Forum** sotto l'egida di di FEMTEC (World Federation of Hydrotherapy and Climatotherapy) – **Yingkou – CINA**

2015-2020 **Vice Presidente di SIMA (Società Italiana di Medicina Ambientale)**

2013-20 **Medico Delegato per la Svizzera, FEMTEC, Federazione Mondiale di Medicina Termale, Idroterapia e Climatologia Medica**

2017-20 Esercizio della Professione Medica presso :

2019-20 **Center da Sanadad Savognin – Ospedale di Savognin**
Medicina Riabilitativa, Terapia del Dolore, Medicina Naturale

2018-20 **Gesundheitszentrum Rosetta, Zürich, Svizzera**

2017-20 **Complimed Siebnen, Schwyz, Svizzera**

2013-20 **Direttore Medico del Naturheilzentrum Oberland, Interlaken (Berna), Svizzera (Agopuntura e Medicina Cinese)**

2017-18 **Seegartenklinik, Kilchberg-Zürich, Svizzera**

Medicina Riabilitativa, Terapia del Dolore, Medicina Naturale
2017-18 **Sinomedica, Zürich**, Svizzera. Agopuntura e Medicina Cinese
2013-15 **Dirigente Medico Responsabile dell'Ambulatorio della Leukerbad Clinic, Svizzera** Medicina Riabilitativa, Terapia del Dolore, Medicina Naturale, Better Aging

1987-2020 Esercita, nel **proprio studio medico di Milano** la libera professione di **medico, fisiatra e psicoterapeuta**, avvalendosi anche di tecniche alternative quali:

omeopatia, agopuntura, moxibustione, shiatzu, ayurveda, medicina tibetana, massaggio neuromuscolare e ayurvedico, medicina manuale, neuralterapia, ipnosi medica e terapia con eccimeri .

2011 **Master di II livello in**

“ Medicina Termale, Talassoterapia e Climatologia Medica “ presso il Centro di Ricerche in Bioclimatologia Medica, Biotecnologie e Medicine Naturali, Università degli Studi, Milano. Prof. Umberto Solimene, Secretary General di F.E.M.T.E.C. (World Federation of Hydrotherapy and Climatotherapy).

Centro collaborante con l'OMS per lo studio della Medicina Tradizionale

2006-2007 **Master universitario internazionale di secondo livello: "Integrazione fra Medicina Tradizionale Cinese e Medicina Occidentale"**

sotto il patrocinio del Ministero della Salute della Repubblica Italiana e dell'Amministrazione Statale per la Medicina Cinese della Repubblica Popolare Cinese in collaborazione con l'Università degli Studi di Milano e l'Università di Medicina Tradizionale Cinese di Nanjin, Cina.

Alla fine del corso un mese di pratica ospedaliera a Nanchino sotto la diretta direzione di docenti cinesi.

1995 Inserimento nello speciale **" Elenco dei Medici Psicoterapeuti " dell'Ordine dei Medici di Milano.**

1989-1993 Corso di Psicoterapia ed Ipnosi presso l'Istituto Italiano di Ipnosi Medica e Psicologia H. Bernheim - Verona.

1987-1990 **Diploma di Specialità Medica in Fisioterapia, (Fisiatria)** presso l'Università di Pavia con la tesi : " Il ruolo del Fisiatra nel corso dell'attività sportiva "

1987 Iscrizione all'**Albo dei Medici** di Milano 1986 Esame di Stato

1986 **Laurea in Medicina e Chirurgia** presso l'Università degli Studi di Milano con la tesi : "

Dati Epidemiologici su Infartuati riabilitati e non in Lombardia"

CONSULENZE MEDICHE

2017-20 Consulente di **Hydrotherapy & Climatotherapy Tourism of Chongqing Municipal Commission of Culture & Tourism Development, Chongqing, China**

2018-20 **Docente per la Formazione Continua**
Ministero della Salute della Federazione Russa
Società Russa di Medicina Riabilitativa
Società Russa di Balneologia

2018-20 « **Esperto** » nella Commissione
« **Medicina Riabilitativa e Sport della FEMTEC**
(World Federation of Hydrotherapy and Climatotherapy)

2014-20 **Professore Onorario di Riabilitazione Pediatrica**
Centro Repubblicano di Riabilitazione Pediatrica, Astana,
Kazakhstan

2018-20 **Membro del Consiglio della MSLM** (Mediterranean Lifestyle Medicine Society)

2019-20 Consulente per **Riabilitazione, Terapia del Dolore e Medicina Naturale dell'Ospedale Center da Sanadad Savognin, Grigioni, CH**

2013-20 **Direttore Medico del Naturheilzentrum Oberland, Interlaken, Berna, Svizzera (Medicina Naturale)**

2013-20 **Medico Delegato per la Svizzera, FEMTEC, Federazione Mondiale di Medicina Termale, Idroterapia e Climatologia Medica**

2015-2020 **Vice Presidente di SIMA (Società Italiana di Medicina Ambientale)**

2002-20 **Terapia riabilitativa a velisti impegnati in campionati internazionali**

2016-2018 **Deputy President del World Thermalism Forum** sotto l'egida di di FEMTEC (World Federation of Hydrotherapy and Climatotherapy) – **Yingkou – CINA**

2013-15 **Medico Dirigente Responsabile** dell'Ambulatorio della Leukerbad Clinic, Svizzera

1994-2013 Medico di Tour della rock star Vasco Rossi con responsabilità per la salute e buona forma personale del cantante stesso. Circa 150 concerti con pubblico da 80.000 fino a 400.000 spettatori.

1990-2007 **Docente e consulente del Centro di Ricerche in Bioclimatologia Medica, Biotecnologie e Medicine Naturali**

Cattedra di Idrologia e Bioclimatologia Medica I

Centro collaborante con l'OMS organizzazione Mondiale della Sanità per lo studio della Medicina Tradizionale

per Corsi pratico-clinici di Perfezionamento in Agopuntura e Neuralterapia e Corsi Seminari in " Tecnologie Biomediche e Medicina Naturale "

1985-2003 Responsabile per la prevenzione cura e riabilitazione degli atleti della **squadra nazionale di Lotta Sambo (Difesa Personale)**

1999–2000 **Direttore Sanitario della Casa di Cura**

" **Kurhaus Prasura** ", 80 posti letto , Arosa, (Chur) Svizzera

1982-1998 Consulente delle società del Gruppo **FININVEST/MEDIASET** per la buona forma e la salute dei dirigenti del gruppo

1995-1996 Consulente per la **riabilitazione** degli atleti infortunati della squadra di **football americano Rhinos Milano**.

1989-1993 Responsabile della riabilitazione degli atleti infortunati delle squadre di Serie A di Rugby, **Hockey, Pallavolo e Baseball del Gruppo Sportivo Milan** / Mediolanum, comprendente circa 800 atleti

ASSOCIAZIONI

2018-21 **Membro Attivo della ISPRM**

(Organizzazione Internazionale per la Medicina Riabilitativa)

2018-20 « **Medico Esperto** » nella **Commissione « Medicina Riabilitativa e Sport della FEMTEC** (World Federation of Hydrotherapy and Climatotherapy)

2015-20 **Vice-Presidente e Membro Fondatore di SIMA (Società Italiana di Medicina Ambientale)**

2013-20 **FEMTEC Medico Delegato per la Svizzera (World Federation of Hydrotherapy and Climatotherapy – Federazione Mondiale di Idroterapia e Climatoterapia) - ONG in relazioni ufficiali con l'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità)**

1999-2020 **Società Italiana di Neuralterapia**

e 2017-20 **Neuralia, Associazione Italiana di Terapia Neurale**

2015-20 Membro della **SANTH**, Società Svizzera per la Neuralterapia (terapia del dolore e di regolazione)
2015-20 Membro della **SVTTM** Società Svizzera per la **Medicina Tradizionale Tibetana**
2015-20 Membro di **ASA**, Federazione Svizzera delle Società per **l'Agopuntura e la MTC** Medicina Tradizionale Cinese
2016-2018 **Deputy President del World Thermalism** Forum sotto l'egida di di FEMTEC (World Federation of Hydrotherapy and Climatotherapy) – **Yingkou - CINA**
Società Italiana Medici Osteopati e Chiropratici
Membro Fondatore di " Ricercatori per la Vita "
Associazione Medici Specialisti in Fisioterapia (Fisiatri) dell'Università di Pavia ed ISPRM (Società internazionale di Medicina Riabilitativa.
Associazione Europea dei Medici del Calcio
Membro della Commissione Medica Internazionale della FIAS/IASF - International Amateur Sambo Federation (Difesa Personale).
Fondatore e Membro del Consiglio della FIAS/IASF (Federazione Sportiva Mondiale - Difesa Personale)
Associazione Italiana Kinesiologia Medica (Chinesiologia Applicata)
Istituto Italiano di Ipnosi Clinica e Psicoterapia H. Bernheim
Associazione Italiana per lo Studio della Medicina Tibetana
Associazione Nazionale Atleti Azzurri d'Italia

ATTIVITA' SPORTIVA

Da più di cinquanta anni attivo negli sport da combattimento Judo, Lotta e Sambo (Stile russo di Difesa Personale senza Armi) e Combat Sambo

Quale atleta di Lotta Sambo ha vinto :

- Una medaglia d'oro ai Campionati Mondiali Master 1985 (torneo dei migliori atleti mondiali)

- 12 medaglie d'argento e bronzo nei Campionati del Mondo ed Europei, in Coppe del Mondo e World Games

- 21 vittorie consecutive nei Campionati Nazionali Italiani Assoluti

Quale allenatore di Sambo :

- 9 medaglie d'argento e bronzo nei campionati Mondiali, Europei, Coppe del Mondo e World Games e numerose medaglie ai Campionati Nazionali.

Quale preparatore atletico e riabilitatore :

riabilitazione e preparazione atletica di numerosi sportivi professionisti e dilettanti,

inclusi campioni internazionali di varie discipline :

boxe, tennis, rugby, sci, vela , calcio,automobilismo, motocross,football americano, Sambo, lotta, thai boxing, MMA, brasilian ju ju tsu, kung fu, wushu, Karate, scherma, danza, balletto, atletica leggera, body building, alpinismo ...

Quale membro di Club ed Associazioni Sportive :

2002 -2012 Presidente Onorario della Federazione Italiana Sambo - FILSAMBO

1985-2002 **Fondatore e Presidente della AISAM Prima**

Organizzazione nazionale Italiana di Lotta Sambo

Dal 1985 Membro della Associazione Nazionale Atleti Azzurri D'Italia

1993-1999 **Membro del Consiglio della ESF European Sambo Federation**

1985-1999 **Membro del Consiglio della FIAS/IASF**

Federazione Mondiale di Lotta Sambo di cui è anche **Fondatore**

Presidente della Commissione Internazionale atleti - FIAS/IASF

Membro della Commissione Medica Internazionale – FIAS/IASF

1993 **Delegato ufficiale della FIAS/IASF presso il congresso annuale dell'AGFIS a Lathi, Finlandia**

1987 Presidente del Comitato Organizzatore dei Campionati Mondiali di Sambo a Corsico – Milano - Italia

FORMAZIONE ED AGGIORNAMENTO

1987-20 Regolare partecipazione a meeting e seminari medici.

2019

- **Corso di Ecografia dell'Apparato Muscoloscheletrico,** Unispital Basel, medAcademy, Svizzera
- **Corso di Accessi Vasali e Blocchi Nervosi con Supporto Ecografico, DEGUM –SGUM,** Germania-Svizzera
- **Diploma di Responsabile per la sicurezza per l'uso di apparecchi medicali Laser.** Heltschl Forbildung, Austria

2014-20 **Professore Onorario.** Centro Repubblicano di **Riabilitazione Pediatrica,** Kazaksthan

2012-20 Congressi mondiali della FEMTEC (Federazione Mondiale di Idrologia e Climatologia , 2012 Chongqing e Nanjing, Cina – 2013 Kos, Grecia – 2015 Astana, Kazakhstan – 2015 Cagliari, Italia – 2016 Yerevan und Jermuk, Armenia – 2017Ischia, Italien – 2018 Batumi, Georgia – 2019 Haldiki, Grecia

2017 Corso di **Lifestyle Medicine** presso la Sapienza Università di Roma e **la Harvard Medical Shool, Harvard University, MA, USA**

2017 Riconoscimento quale **Medico Esperto in Omeopatia** dell'Ordine dei Medici di Milano

2014-17 Corso di **Omeopatia**, MAPY, Firenze

2015-2017 Corso in “**Agopuntura Informazionale**” presso l’Università del Piemonte Orientale (UPO), sede di Novara, Cattedra di Medicina Traslazionale

2017 Corso in Quantum Medicine, presso il CNR (Consiglio Nazionale delle Ricerche, SEAB, Milano)

2014-2016 Corso di **Neuralterapia** (Terapia del Dolore e di Regolazione) alla Santh, Svizzera

2012-2014 Corso in **Osteopatia, Terapia Viscerale e Craniosacrale** alla ICOM, International College of Osteopathy, Milano

2014 Riconoscimento ASA quale **esperto in Agopuntura e MTC**, Svizzera

2013 Riconoscimento quale **Medico Esperto in Agopuntura** dell’Ordine dei Medici di Milano

2012 Corso di “Regolazione Biologica e Medicina Complementare” presso il Centro di Ricerche in Bioclimatologia Medica, Biotecnologie e Medicine Naturali, Università degli Studi, Milano

2011 **Master di II livello in “Medicina Termale, Talassoterapia e Climatologia Medica**” presso il Centro di Ricerche in Bioclimatologia Medica, Biotecnologie e Medicine Naturali, Università degli Studi, Milano. Prof. Umberto Solimene, Secretary General di F.E.M.T.E.C. (World Federation of Hydrotherapy and Climatotherapy),

2010 Corso di Perfezionamento in “**Emergenze, Pronto Soccorso, Supporto Avanzato delle Funzioni Vitali per Medici con Mansioni Speciali**”. Università Gabriele D’Annunzio – Chieti, Prof Federico Meneghini, Esperto del settore di fama internazionale.

2009 Corso di Formazione in **Medicina del Dolore** presso il Polo Scientifico Renato Dulbecco sotto la direzione del Prof. Mario Tiengo

2006-2007 **Master internazionale universitario di secondo livello: "Integrazione fra Medicina Tradizionale Cinese e Medicina Occidentale"** sotto il patrocinio del Ministero della Salute della Repubblica Italiana e dell’Amministrazione Statale per la Medicina Cinese della Repubblica Popolare Cinese in collaborazione con l’Università degli Studi di Milano e l’Università di Medicina Tradizionale Cinese di Nanchino. **Alla fine del corso, un mese di pratica ospedaliera a Nanchino sotto la diretta direzione di docenti cinesi**

2004-2007 Corso di Osteopatia, Chiropratica e Terapia Manuale della Simoc (Società Italiana Medici Osteopati e Chiropratici)

2004-2008 Corsi su **Medicina Biologica** e Nuova Medicina secondo il Dr. Hamer con il Prof. Samorindo Peci

2005-2006 Corso di Iridologia Psicosomatica della Named

2002-2003 Corso Universitario di Perfezionamento Scientifico in **Chirurgia di Pronto Soccorso e Grandi Emergenze – ALS Advanced Life Support** presso l'Università di Chieti – Professor Meneghini

2001-2003 Corso di **Neuralterapia** della Named

1986-2000 Studi teorici e pratici di **Omeopatia ed Agopuntura** presso il Dr. Ernst Bauer – Arosa (Svizzera)

1995-1999 Corso di **Medicina Ayurvedica** presso Charysat Global Health Ayurvedic Research Institute – Varese

1993-2000 **Corso e Diploma di Medicina** Tibetana presso il Kunpen Lama Gancen Institute – Milano ed il New Yuthok Institute – Milano, Professor Pasang Arya, già Direttore dell'Università Medica di Dharamsala, India

1989-1993 Corso teorico e pratico di **Ipnosi Medica e Psicoterapia** presso l'Istituto Italiano Studi di Ipnosi Clinica e Psicoterapia H. Bernheim – Verona

1975-92 Studi su Shiatsu, Kinesiterapia Riabilitativa e preparazione atletica per sportivi di diverse discipline sotto la guida di Rutilio del Vecchio, Esperto italoamericano del settore.