

Dott. Alessandro Quadernucci



Laureato in Sociologia nell'università di Urbino. **Teacher Counselor. Direttore della scuola di counseling psicosomatico** di Firenze. **Presidente dell'associazione "Il cerchio dell'esperienza"**. **Master in Programmazione Neuro Linguistica.**

In seguito ad un rapporto professionale ventennale con il Servizio Psichiatrico si è formato essenzialmente nell'ambito relazionale e cognitivo approfondendo le tecniche di Analisi Transazionale, Gestalt Terapia, Bioenergetica.

È specializzato nelle tecniche **Programmazione Neuro Linguistica, NAC** (Condizionamento Neuro Associativo) e **NEI** (Integrazione Neuro Emozionale), tecnica originariamente portata in Italia dal **Dottor Roy Martina** e successivamente approfondita dal **Gruppo NEI Italiano**. Con il Dott. Roy Martina dal 1996 fino al 2006, come Trainers del "Gruppo NEI Italiano" ha partecipato ha importanti manifestazioni a carattere nazionale sulla "Vitalità" e sul "Cambiamento dei modelli di comportamento limitanti".

Successivamente ha partecipato al ciclo di formazione in quattro anni di **Decodage Biologique** (decodificazione biologica delle malattie) sui rapporti tra conflitti psicologici e malattie con il **dottor Gerard Athias**, e di due anni della formazione nel rapporto tra PNL e Decodage Biologique "**Declic**" della **Dott.ssa Michelle J. Noel**.

Insieme alla moglie Dott.ssa Loredana Balconi ha frequentato gli **stages "In a Conscious Love Relationship"** di terapia di "dialogo della coppia" con la **Dottorssa Fiona Brouwer**, allieva del **Dott. Harville Hendrix**.

Queste sono le tecniche che il Dott. Quadernucci utilizza in sedute individuali, di coppia e di gruppo. Insieme alla Dottorssa Loredana Balconi, propone ogni anno seminari didattici e di terapia centrati sulle modalità comunicative, sulla ristrutturazione e costruzione degli obiettivi personali, sulle tecniche di elaborazione ed integrazione Emozionale, Decodage Biologique, Leadership e lavoro di gruppo. A tali seminari, partecipano coppie, ragazzi, professionisti e persone che vogliono intraprendere un percorso di crescita personale.

Il dott. Quadernucci ha condensato le sue tecniche d'aiuto in due libri editi da Tecniche Nuove: "**Perché ho scelto proprio te**" sulla comunicazione nella coppia, e "**Scegli di cambiare**", sulle origini dello stress e su come combatterlo lavorando su di sé, nelle relazioni con gli altri e negli ambienti lavorativi e familiari. Con la Overture Edizioni, ha pubblicato "**Il destino nelle parole**", focalizzato sulle frasi che i clienti inconsapevolmente utilizzano e che improntano negativamente la loro vita. È in preparazione un nuovo libro, "**Croce e delizia**", sulle varie fasi del rapporto di coppia.

Laurea e Diplomi

Anno 2010 **Teacher Counselor** Direttore della scuola di **Counseling Psicosomatico ad indirizzo Olistico Comunicativo Integrato**

Anno 2001 Diploma di **Master Practitioner PNL**

- Anno 1995 **Laurea in Sociologia** all'Università di Urbino.
- Anno 1987 **Diploma di maturità per “Direttore di comunità infantile”**. Reggio Emilia
- Anno 1978 **Diploma di Infermiere Professionale**. Chiavari (GE)

Formazione personale

- Anno 2005 / 2009 quattro anni di formazione in **Decodage Biologique**, Dottor Gerard Athias
- Anni 2003 / 2004 Partecipazione ai quattro stage “**Le Déclie**” su conflitti e malattie, della dott.ssa Michelle J. Noel
- Anno 2001 Diploma di **NEI – Practitioner** – Dott. Roy Martina
- Anno 1999 Diploma di **Practitioner PNL** (Programmazione Neuro Linguistica)
- Anno 1999 Attestato di **trainer NEI** (Integrazione Neuro Linguistica)
- Aprile 1996 Stage su: "**I bisogni di base**" di Fiona Brower
- Ottobre 1993 Stage su "**Il dialogo della coppia**". Dott. Fiona Brower
- Febbraio 1993 Stage su "**Il dialogo della coppia**". Dott. Fiona Brower
- Anno 1984 II° Stage su "**Tecniche di espressione corporea**". Theatre d'Oujordui di PARIGI
- Anno 1983 I° Stage su "**tecniche di espressione corporea**". Theatre d'oujordui di Parigi
- Anno 1982 stage formativo su "**tecniche di gestione dei gruppi**" Dott. A. Viganò

Attività come formatore e Supervisore

- Anno 2010/2019 Direttore e docente della scuola di **Counseling Psicosomatico ad indirizzo Olistico Comunicativo Intergato** di Firenze
- Anno 2003/06 Docente responsabile del modulo di psicologia della **scuola di Naturopatia di Firenze Na-Me**
- Settembre
Maggio 2004
Novembre 2003 Formatore del Corso di Aggiornamento “**La Comunicazione positiva, le Emozioni, l’Intelligenza Emotiva**” per gli Insegnanti del Nodo Scolastico 2 della Provincia di Varese.

- Giugno 2003: Trainer del per-corso di crescita di 2 giornate finanziato dal Comune di Novellara (RE) a favore dei Ragazzi (di età compresa tra i 12 e i 15 anni) e le Volontarie della struttura "L'appartamento" sul tema "**Come un personaggio dei fumetti: Livelli Logici e crescita personale**"
- Settembre 2002 Seminario residenziale su "**autostima e costruzione del proprio futuro**" per i ragazzi della "tribù delle sette razze".
- Giugno 2002: Trainer del per-corso di 2 giornate a Gavorrano (GR) finanziato dal Comune di Novellara (RE) a favore dei Ragazzi (di età compresa tra i 12 e i 14 anni) e le Volontarie della struttura "L'appartamento" sul tema "**Risorse ed obiettivi**".
- Anno 2002 Aprile: Ferrara. Docente al secondo e terzo anno all'ARTI su "**Tecniche di elaborazione delle emozioni e PNL**"
- Luglio 2001: Dicomano, Firenze. Settimana-vacanze per ragazzi dai 10 ai 14 anni "**la tribù delle sette razze**" sui temi: la violenza, l'amicizia, l'ecologia, l'intelligenza, la spiritualità.
- Settembre 2001: relatore su "**tecniche di comunicazione e ristrutturazione degli obiettivi**" Allo "Studio Ricerche Sociali Anyway"
- Marzo 2001 Ferrara. **Docente al secondo e terzo anno all'ARTI** (Accademia per la Ricerca nelle Tecniche Integrate) su "Tecniche di integrazione delle emozioni e PNL"
- Anni 2001 / 2003 Docente alle settimane de: "**Accademia NEI Italiana**" di Roy Martina

Seminari proposti come Formatore e Supervisore

- Anno 2010 /2019 Direttore e docente dei corsi triennali di formazione nella **Scuola di Counseling Psicosomatico a indirizzo Olistico Comunicativo Integrato** di Firenze
- Anno 2005/13 Firenze, Padova, Bologna: Seminari residenziali annuali sulla comunicazione nella coppia "**Perché ho scelto proprio te**"
- Anno 2007/13 Firenze Padova: Tre seminari residenziali annuali sulla **decodificazione biologica delle malattie**, rivolti a persone malate o in difficoltà in cui si spiegano le modalità in cui lo stress può portare alla malattie e come invertire il processo.
- Anno 2002 Sarzana (La Spezia). Gennaio / giugno. incontri serali, per il gruppo dirigente della "Carpe Diem" su: **Tecniche di Leadership e gestione dei Gruppi**.
- Anno 2002 Firenze. Gennaio / giugno. Appuntamento mensile di una giornata per il personale della "Carpe Diem", azienda di multiproprietà, su: **tecniche di**

comunicazione, modificazione delle credenze negative, motivazione, autostima, I sei passi del cambiamento, Equilibrio Emozionale.

- Febbraio 2001 Forte dei Marmi, seminario per dirigenti d'azienda e responsabili del personale pubblici e privati su: "**Leadership**"
- Marzo 1998 Novellara. 2° week end di formazione sulle **tecniche di comunicazione e modificazione delle credenze negative** per il "gruppo appartamento" del Comune e della scuola elementare di Novellara (Reggio Emilia)
- Marzo 1997: Novellara. 1° Week end di formazione sulle **tecniche di comunicazione e di gestione delle emozioni** al "gruppo appartamento" del Comune e della scuola elementare di Novellara (Reggio Emilia)

Formazione e Supervisione in collaborazione con la Dott.ssa Loredana Balconi

- Anno 2008/2009 Percorso di formazione per medici ed operatori ospedalieri dell'Ospedale civile di Nottola, Chianciano, in tre week end annuali su: ***Integrazione Neuro Emozionale, Modificazione dei sistemi di credenza limitanti, educazione, alimentazione, motivazione.***
- Novembre 2003: Formatori del Corso di Aggiornamento "**La Comunicazione positiva, le Emozioni, l'Intelligenza Emotiva**" per gli Insegnanti del Nodo Scolastico 2 della Provincia di Varese.
- Giugno 2003: Trainer del per-corso di crescita di 2 giornate finanziato dal Comune di Novellara (RE) a favore dei Ragazzi (di età compresa tra i 12 e i 15 anni) e le Volontarie della struttura "L'appartamento" sul tema "**Come un personaggio dei fumetti: Livelli Logici e crescita personale**"
- Settembre 2002 Seminario residenziale su "**autostima e costruzione del proprio futuro**" per i ragazzi della "tribù delle sette razze".
- Giugno 2002: Trainer del per-corso di 2 giornate a Gavorrano (GR) finanziato dal Comune di Novellara (RE) a favore dei Ragazzi (di età compresa tra i 12 e i 14 anni) e le Volontarie della struttura "L'appartamento" sul tema "**Risorse ed obiettivi**".
- Anno 2002 Sarzana (La Spezia). Gennaio / giugno. incontri serali, per il gruppo dirigente della "Carpe Diem" su: **Tecniche di Leadership e gestione dei Gruppi.**
- Anno 2002 Firenze. Gennaio / giugno. Appuntamento mensile di una giornata per il personale della "Carpe Diem", azienda di multiproprietà, su: **tecniche di comunicazione, modificazione delle credenze negative, motivazione, autostima, I sei passi del cambiamento, Equilibrio Emozionale.**

- Febbraio 2001 Forte dei Marmi, seminario per dirigenti d'azienda e responsabili del personale pubblici e privati su: "**Leadership**"
- Luglio 2001: Dicomano, Firenze. Settimana-vacanze per ragazzi dai 10 ai 14 anni "**la tribù delle sette razze**" sui temi: la violenza, l'amicizia, l'ecologia, l'intelligenza, la spiritualità.
- Marzo 1998 Novellara. 2° week end di formazione sulle **tecniche di comunicazione e modificazione delle credenze negative** per il "gruppo appartamento" del Comune e della scuola elementare di Novellara (Reggio Emilia)
- Marzo 1997: Novellara. 1° Week end di formazione sulle **tecniche di comunicazione e di gestione delle emozioni** al "gruppo appartamento" del Comune e della scuola elementare di Novellara (Reggio Emilia)

Seminari in collaborazione con la Dott.ssa Loredana Balconi

- Anno 2008 / 2018 Preparazione e gestione dei seminari "**Malattia e Guarigione**" sulle tecniche di Decodage Biologique in comunione con la fisica quantistica alla Comunità Romana di Don Luigi Verdi
- Dicembre 2004 Brescia. Seminario su "**la comunicazione nella Coppia**"
- Anni 1996 / 2004 Preparazione e gestione di annuali edizioni del percorso in tre week end annuali di "**Istruzioni di volo**", percorso di crescita personale impostata sulle tecniche di comunicazione, gestione delle emozioni e modificazione degli stati emotivi bloccanti. A Reggio Emilia, Firenze, Milano, Napoli, Genova.
- Giugno 2004 seminario su "**comunicazione e realizzazione dei propri obiettivi**". Terzo incontro con i ragazzi della "tribù delle sette razze"
- Aprile 2004
Novembre 2003 (Gabicce Mare) Seminario residenziale sul "**la comunicazione nella coppia**"
- Marzo 2004 Seminario residenziale "**I modi per Fallire, i modi per riuscire**", basato sulle tecniche di PNL e centrato sulla costruzione e la realizzazione di un obiettivo.
- Marzo 2001 (Firenze). Gestione del Week end residenziale di quattro giorni su: "**la piramide dell'esperienza**", lavoro impostato sulle tecniche di PNL.
- Luglio 2000: Preparazione e gestione del seminario residenziale di una settimana "**La magia del sette**". Seminario dedicato all'unione delle varie culture, dei sette livelli d'energia (chakra, sacramenti cristiani, Sefirot ebraiche, numerologia)
- Anni 1997 / 2000 Trainer negli stage di **Supervitalità**, di Roy Martina a cui hanno partecipato complessivamente 2000 persone